

---

### Moduler & indhold

**Uddannelsen til KaosCoach® er en meget omfattende coachuddannelse, der gør dig til en særdeles kompetent og veluddannet coach og samtidig til en effektiv og resultatskabende procesleder omkring individuelle og organisatoriske udviklings- og forandringsprocesser? Som KaosCoach® navigerer du sikkert i kaos og skaber positiv forandring og effektive resultater for mennesker og organisationer, der ønsker det.**

Uddannelsen er dækkende på alle kompetenceområder inden for Coaching. Ud over hele den grundlæggende uddannelse i Coachinghåndværket, går vi meget dybt ind i de mange coachingtemaer såsom kognitiv psykologi og mentale mønstre, skygger (selvværd), stress, karriere, ledelse, værdianalyse, livshjul, balance, livsstil, beslutningsprocesser, Time Management, personlig kommunikation, performance og meget mere. Herudover er uddannelsen også meget stærk på TeamCoaching, samarbejde, konflikthåndtering, motivation og forhandling. Og det er faktisk unikt i forhold til de mange coachinguddannelser, du finder på markedet.

Alt i alt får du en særdeles solid uddannelse i samtlige temaer inden for Coaching og TeamCoaching. Og, vel at mærke baseret på et fundament af en meget effektiv Grunduddannelse i selve Coachinghåndværket.

KaosCoach-uddannelsen er bygget op omkring i alt 6 moduler samt certificering. Modulerne er inddelt i 2 dele: En Grunduddannelse i Coaching på 4 moduler og en overbygningsuddannelse i Life- & Business Coaching på 3 moduler.

Der undervises 1 modul om måneden (3 dage). Herudover tilrettelægges en del træning i studiegrupper mellem modulerne samt mentor-dage.

#### **Eksamen:**

Uddannelsen afsluttes med Skriftlig prøve samt mundtlig evaluering. Den mundtlige evaluering foregår som en Mentor-Coaching-session.

---

### Grunduddannelse i Coaching

#### **Modul 1 – 4**

Se: Moduloversigt for Grunduddannelse i Coaching

---

---

## Overbygning: Professionel Coaching

### Modul 5-6

---

#### Skyggeprocessen: Selvværd:

Selvværd og selvtillid: Bliv glad for dig selv og det du gør. Og gør det du bliver glad for.

#### Lær at være tilstede i nu'et:

- Tilstedeværelse og nærvær
- Sanser

#### Opmærksomhed og fokus:

- Dit liv udgøres af det, din opmærksomhed er rettet mod. Lær at rette dit fokus mod det, du ønsker dit liv skal defineres af.

**Effektive metoder til, at skabe afklaring, brainstorm, indsigt og kreative processer. Og metoder, der hjælper dig og din klient til, at sætte ord på alt det, der er svært at sætte ord på.**

- De 11 tegninger
- Mentor-modellen

#### Coach-træning:

- Du træner coaching-værktøjerne med feedback og supervision
-

---

---

### **Forhandling, samarbejde og konflikthåndtering:**

- Mentoring og Kollega-coaching: Integrér en Coaching-kultur i organisationen.
- Forhandlingsteknik
- Godt samarbejde
- Konflikthåndtering
- Godt arbejdsklima

### **Job & karriere:**

- Karriere Coaching
- Kompetence-kortet
- Afklaringsproces (Værdianalyse): Hvor hen/hvad vej?
- Optimeringsværktøj: Den personlige kravspecifikation

### **Team Coaching: Stærke metoder til kollektive processer, eksempelvis:**

- 9-trins Coaching-modellen som effektiv Team-Coaching-metode.
- Den kollektive proces
- Facilitator-rollen

### **Coach-træning:**

- Du træner coaching-værktøjerne med feedback og supervision
-

---

## Stress Coaching:

- Hvad er stress?
- 3-faset StressCoaching-model:
  - Trin 1: afstressning
  - Trin 2: stoppe yderligere stress
  - Trin 3: forebyggelse
- Stress Coaching
- Håndtering og forebyggelse af stress: personligt og i virksomheden.
- Coping-strategier: Hvordan du som person kan opbygge indterne (mentale) strategier, der styrker dig og forebygger stress.

## Coachende baseret ledelse:

- Sådan bliver du den bedste mulige leder
- Executive Coaching
- Coaching som ledelsesværktøj
- Coachende ledelse
- Motivation af medarbejdere
- Integration af coachingmodellen i dit lederskab
- Værdibaseret ledelse: Tag afsæt i medarbejderens værdier.

## Performance: Toppræstationen og den gode fornemmelse:

- Mentaltræning, forberedelse
- Egentilstand
- Beredskab og kaos-kontrol

## Coach-træning:

- Du træner coaching-værktøjerne med feedback og supervision
-

---

## Eksamener

### Certificering

- Skriftlig prøve
  - Mundtlig prøve (coaching-session)
- 

*Der tages forbehold for ændringer.*

© CoachCamp – People development 2006 – 2009, Tlf.: 70232024, [www.coachcamp.dk](http://www.coachcamp.dk)